

Утверждаю

Директор школы:  /Дроздова А.Н./

Др. №41 от 20.08.2018г.

Режим дня в подготовительной группе

МБОУ - Мартьяновской СОШ.

1. Приём детей	8 ⁰⁰ – 8 ³⁰
2. Утренняя гимнастика	8 ³⁰ – 8 ⁴⁵
3. Подготовка к завтраку	8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁰
4. Завтрак	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰
5. Игры, самостоятельная деятельность детей	9 ³⁰ – 9 ⁵⁵
6. ООД (организованная общеобразовательная деятельность)	9 ⁵⁵ – 10 ⁵⁵
7. Игры, подготовка к прогулке	10 ⁵⁵ – 11 ⁰⁰
8. Второй завтрак	11 ⁰⁰ – 11 ²⁰
9. Прогулка	11 ²⁰ – 12 ³⁰
10. Обед	12 ³⁰ – 13 ⁰⁰
11. Дневной сон	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
12. Постепенный подъём, воздушные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
13. Полдник	15 ²⁰ – 15 ³⁵
14. ООД (организованная общеобразовательная деятельность)	15 ³⁵ – 16 ⁰⁰
15. Игры, самостоятельная деятельность детей	16 ⁰⁰ – 16 ²⁰
16. Чтение художественной литературы	16 ²⁰ - 16 ⁴⁰
17. Прогулка	16 ⁴⁰ – 17 ⁰⁰
18. Уход детей домой	17 ⁰⁰

Утверждаю

Директор школы:  /Дроздова А.Н./

Лр. №41 от 20.08.2018г.

Режим дня в младшей группе

МБОУ - Мартьяновской СОШ.

1. Приём детей	8 ⁰⁰ – 8 ³⁰
2. Утренняя гимнастика	8 ³⁰ – 8 ⁴⁵
3. Подготовка к завтраку	8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁰
4. Завтрак	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰
5. Игры, самостоятельная деятельность детей	9 ³⁰ – 9 ⁵⁵
6. ООД (организованная общеобразовательная деятельность)	9 ⁵⁵ – 10 ³⁵
7. Игры, подготовка к прогулке	10 ³⁵ – 11 ⁰⁰
8. Второй завтрак	11 ⁰⁰ – 11 ²⁰
9. Прогулка	11 ²⁰ – 12 ³⁰
10. Обед	12 ³⁰ – 13 ⁰⁰
11. Дневной сон	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
12. Постепенный подъём, воздушные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
13. Полдник	15 ²⁰ – 15 ⁴⁵
14. Игры, самостоятельная деятельность детей	15 ⁴⁵ – 16 ¹⁵
15. Чтение художественной литературы	16 ¹⁵ – 16 ³⁰
16. Прогулка	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰
17. Уход детей домой	17 ⁰⁰

Утверждаю

Директор школы:  /Дроздова А.Н./

Зр. №1 от 20.08.2018г.



Режим дня в средней группе

МБОУ - Мартьяновской СОШ.

1. Приём детей	8 ⁰⁰ – 8 ³⁰
2. Утренняя гимнастика	8 ³⁰ – 8 ⁴⁵
3. Подготовка к завтраку	8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁰
4. Завтрак	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰
5. Игры, самостоятельная деятельность детей	9 ³⁰ – 9 ⁵⁵
6. ООД (организованная общеобразовательная деятельность)	10 ⁰⁰ – 10 ⁴⁰
7. Игры, подготовка к прогулке	10 ³⁵ – 11 ⁰⁰
8. Второй завтрак	11 ⁰⁰ – 11 ²⁰
9. Прогулка	11 ²⁰ – 12 ³⁰
10. Обед	12 ³⁰ – 13 ⁰⁰
11. Дневной сон	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
12. Постепенный подъём, воздушные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
13. Полдник	15 ²⁰ – 15 ³⁵
14. ООД (организованная общеобразовательная деятельность)	15 ³⁵ – 15 ⁵⁰
15. Игры, самостоятельная деятельность детей	15 ⁵⁰ – 16 ²⁰
16. Чтение художественной литературы	16 ²⁰ - 16 ³⁵
17. Прогулка	16 ³⁵ – 17 ⁰⁰
18. Уход детей домой	17 ⁰⁰

Утверждаю

Директор школы:  /Дроздова А.Н./

стр. №41 от 20.08.2018г.



Режим дня в старшей группе

МБОУ - Мартьяновской СОШ.

1. Приём детей	8 ⁰⁰ – 8 ³⁰
2. Утренняя гимнастика	8 ³⁰ – 8 ⁴⁵
3. Подготовка к завтраку	8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁰
4. Завтрак	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰
5. Игры, самостоятельная деятельность детей	9 ³⁰ – 9 ⁵⁵
6. ООД (организованная общеобразовательная деятельность)	9 ⁵⁵ – 10 ⁴⁵
7. Игры, подготовка к прогулке	10 ⁴⁵ – 11 ⁰⁰
8. Второй завтрак	11 ⁰⁰ – 11 ²⁰
9. Прогулка	11 ²⁰ – 12 ³⁰
10. Обед	12 ³⁰ – 13 ⁰⁰
11. Дневной сон	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
12. Постепенный подъём, воздушные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
13. Полдник	15 ²⁰ – 15 ³⁵
14. ООД (организованная общеобразовательная деятельность)	15 ³⁵ – 15 ⁵⁵
15. Игры, самостоятельная деятельность детей	15 ⁵⁵ – 16 ¹⁵
16. Чтение художественной литературы	16 ¹⁵ – 16 ³⁵
17. Прогулка	16 ³⁵ – 17 ⁰⁰
18. Уход детей домой	17 ⁰⁰